

Принято педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад «Салават купере»
с.Шингальчи» НМР РТ
Протокол № 1 от «28» 08 2025 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Салават
купере» с.Шингальчи» НМР РТ
Ф.М.Яруллина
от «28» 08 2025 г.

**Режим дня старшей разновозрастной группы (от 3 до 7)
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра	06.00 - 07.45	06.00 - 07.45	06.00 - 07.45
Утренняя гимнастика	07.45 - 07.55	07.45 - 07.55	07.45 - 07.55
Подготовка к завтраку	07.55 - 08.00	07.55 - 08.00	07.55 - 08.00
Завтрак	08.00 - 08.20	08.00 - 08.20	08.00 - 08.20
Утренний круг	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Игры	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00
Занятия	09.00--09.20	09.00 - 09.25	09.00 - 09.30
	09.35 - 09.55	09.35 - 10.00	09.35 - 10.05
Второй завтрак	10.05- 10.15	10.05 - 10.15	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25
Прогулка	10.25 – 12.00	10.25 – 12.00	10.25 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду	12.10- 12.15	12.10 - 12.15	12.10 - 12.15
Обед	12.15-12.35	12.15- 12.35	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40	12.35- - 12.40
Дневной сон	12.40-14.55	12.40 - 14.55	12.40 - 14.55
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.55 - 15.15	14.55 - 15.15	14.55 - 15.15
Игры, занятия	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
Вечерний круг	15.45 - 15.55	15.45- 15.55	15.45 - 15.55
Подготовка к полднику. Полдник «уплотнённый» с включением блюд ужина.	15.55 - 16.10	15.55 - 16.10	15.55 - 16.10
Пребывание на свежем воздухе, игры, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00